

Instrukcja przeniesienia zawartości starej skrzynki e-mail na nowy serwer

Spis treści

Outlook - przenoszenie zawartości starej skrzynki na nową	2
Eksportowanie i archiwizowanie wiadomości	2
Importowanie wiadomości do nowego konta e-mail	5

Outlook - przenoszenie zawartości starej skrzynki na nową

Eksportowanie i archiwizowanie wiadomości

- 1. Otwórz i zaloguj się do skrzynki w MS Outlook, z której chcesz przenieść wiadomości
- 2. Przejdź do zakładki "Plik".
- 3. Wybierz opcję "Otwórz i eksportuj", a następnie "Importuj/eksportuj".

${}^{}$	Otwórz	
nformacje		Otwórz kalendarz
Otwórz i eksportuj	└─ <u>└─</u> Otwórz kalendarz	Umożliwia otwarcie pliku kalendarza w programie Outlook (ics, vcs).
Zapisz jako		Otwórz plik danych programu Outlook
Zapisz załączniki	Otwórz plik danych programu Outlook	Umożliwia otwarcie pliku danych programu Outlook (pst).
Drukuj	└── Importuj/eksportuj	Importuj/eksportuj Umożliwia importowanie/eksportowanie plików i ustawień.
	Folder innego użytkownika	Folder innego użytkownika Umożliwia otwarcie folderu udostępnionego przez innego użytkownika.

4. Wybierz opcję "Eksport do pliku", a następnie kliknij "Dalej".

Kreator importu i eksportu

Wybierz akcję do wykonania:Wybierz akcję do wykonania:Eksport do plikuEksport do plikuEksport kanałów informacyjnych RSS do pliku OPMLImport kanałów informacyjnych RSS z pliku OPMLImport pliku iCalendar (.ics) lub vCalendar (.vcs)Import pliku VCARD (.vcf)Import z innego programu lub plikuOpisEksportowanie informacji z programu Outlook do pliku w celu użycia w innych programach.				
	< Wstecz Dalei > Anului			

5. Wybierz "Plik danych programu Outlook (pst)", a następnie kliknij "Dalej". W przypadku pojawienia się okna dialogowego z pytaniem o inne miejsce zapisu, kliknij przycisk "Anuluj".

Eksportowanie do pliku

Utwórz plik typu: Plik danych programu Outlook (pst) Wartości oddzielone przecinkami		
< Wstecz	Dalej >	Anuluj

 \times

6. Kliknij przycisk "Zakończ".

Eksportowanie pliku danych programu Outlook

Zapisz eksportowany plik jako: Piki programu Outlook\backup.pst Przeglądaj Opcje © Zamień duplikaty na elementy eksportowane O Zezwól na tworzenie duplikatów O Nie eksportuj duplikatów
< Wstecz Zakończ Anuluj

Importowanie wiadomości do nowego konta e-mail

- 1. Dodaj konto e-mail w Outlooku, na które chcesz przenieść wiadomości. Skorzystaj z przygotowanej instrukcji -> <u>Instrukcja konfiguracji programu pocztowego</u>.
- 2. Przejdź do zakładki "Plik".
- 3. Wybierz opcję "Otwórz i eksportuj", a następnie "Importuj/eksportuj".

\odot	Otwórz	
ሰ Informacje		Otwórz kalendarz
Otwórz i eksportuj	(나는) Otwórz kalendarz	Umożliwia otwarcie pliku kalendarza w programie Outlook (ics, vcs).
Zapisz jako		Otwórz plik danych programu Outlook
Zapisz załączniki	Otwórz plik danych programu Outlook	Umożliwia otwarcie pliku danych programu Outlook (pst).
Drukuj	└── Importuj/eksportuj	Importuj/eksportuj Umożliwia importowanie/eksportowanie plików i ustawień.
	Folder innego użytkownika	Folder innego użytkownika Umożliwia otwarcie folderu udostępnionego przez innego użytkownika.

4. Wybierz opcję "Import z innego programu lub pliku", a następnie kliknij "Dalej".

Kreator importu i eksportu

Wybierz akcję do wykonania: Eksport do pliku Eksport kanałów informacyjnych RSS do pliku OPML Import kanałów informacyjnych RSS z listy wspólnych kanałów Import kanałów informacyjnych RSS z pliku OPML Import pliku iCalendar (.ics) lub vCalendar (.vcs) Import pliku VCARD (.vcf) Import z innego programu lub pliku Opis Importowanie danych z innych plików, takich jak pliki danych programu Outlook (PST) i pliki tekstowe.
< Wstecz Dalej > Anuluj

5. Wybierz "Plik danych programu Outlook (pst)", a następnie kliknij "Dalej".

Im	nortow	anie	nliku
	portor	runne.	pinku

Wybierz typ importowanego pliku: Plik danych programu Outlook (pst) Wartości oddzielone przecinkami
 < Wstecz Dalej > Anuluj

6. W polu "Import z pliku" wybierz plik, który został wcześniej wyeksportowany, a następnie kliknij "Dalej".

Importowanie pliku dan	ych programu Outlook	×
	Import z pliku: Pliki programu Outlook\backup.pst Pr Opcje © Zamień duplikaty na elementy impo Ozezwalaj na tworzenie duplikatów Nie importuj duplikatów	rzeglądaj rtowane
	< Wstecz Dalej >	Anuluj

7. Wybierz skrzynkę pocztową, do której chcesz zaimportować wiadomości, a następnie kliknij "Zakończ".

mportowanie pliku danych programu Outlook			
	Wybierz folder, z którego będą importowane dane:		
	> 📑 Plik danych programu Outlook		
	Uwzględniaj podfoldery Filtruj	Ī	
	 Importuj elementy do bieżącego folderu 		
	~		
	< Wstecz Zakończ Anuluj		

8. Outlook rozpocznie importowanie wiadomości. Proces zakończy się, gdy zniknie okno postępu.